

SEMINARIO ONLINE

Donne. Con disabilità e con diritti di libertà Giovedì 12 novembre
2020 – 9:30-13:30

L'empowerment delle donne con disabilità

Maria Rosaria Duraccio

Sociologa, esponente di DPI Italia Onlus (Disabled People's International) e di ENIL Italia

(European Network on Independent Living)

LA DISCRIMINAZIONE:

Consiste in un **trattamento non paritario** attuato nei confronti di un individuo o un gruppo di individui in virtù della loro appartenenza ad una particolare categoria.

Manifestazione sociale, cioè comunicativa, di pregiudizi riferiti alle diversità.

E' una **pratica che riduce le possibilità di partecipazione** sociale, politica ed economica di alcuni individui in base a caratteristiche non giustificabili come, il colore della pelle o il genere.

Dall'insulto alla manifestazione pubblica contro un gruppo sociale, dall'internamento all'espulsione, dalla mancata erogazione di un servizio al rifiuto di accesso ad un autobus.

LA DISCRIMINAZIONE:

Le caratteristiche principali necessarie a definire discriminazione un atteggiamento nei confronti di un individuo o un gruppo di individui sono 2:

1. **un trattamento particolare, diverso rispetto agli altri individui o gruppi di individui;**
2. **un'assenza di giustificazione per questo differente trattamento.**

Esempio: trattamenti particolari come i congedi di maternità non costituiscono discriminazione perché giustificati dalla situazione.

LA DISCRIMINAZIONE:

*Come agisce sulla
società e sugli
individui*

Le discriminazioni hanno una **forma comune**, cioè trattare le persone in modo differente a causa di certe caratteristiche come la razza, il colore o il sesso, **il cui risultato** è l'indebolimento della parità di opportunità e di trattamento.

La discriminazione:

- Rinforza le ineguaglianze.
- Restringe la libertà delle persone.
- Restringe le capacità e aspirazioni personali.
- Nega capacità, conoscenze e competenze generando nelle persone un senso di umiliazione, frustrazione, perdita di autostima.

LA DISCRIMINAZIONE:

La discriminazione è la condizione per cui ad un individuo è attribuito un **disvalore** – per vari motivi riconducibili alla presenza di stereotipi e pregiudizi – che si traduce nel mancato riconoscimento della sua pari dignità.

Tale condizione comporta altresì, per chi la subisce, **l'impossibilità di esprimere pienamente le proprie capacità**: sia la capacità di sviluppare le proprie potenzialità in termini di conquista del proprio benessere, sia la capacità di apportare il proprio contributo allo sviluppo della società.

In sostanza, si contempla una duplice dimensione:

1. il danno soggettivo dovuto alla discriminazione (il mancato riconoscimento della dignità di ciascuno e della possibilità di esprimere le proprie potenzialità);
2. la perdita sociale che essa comporta (la mancata partecipazione di tutti alla costruzione della comunità).

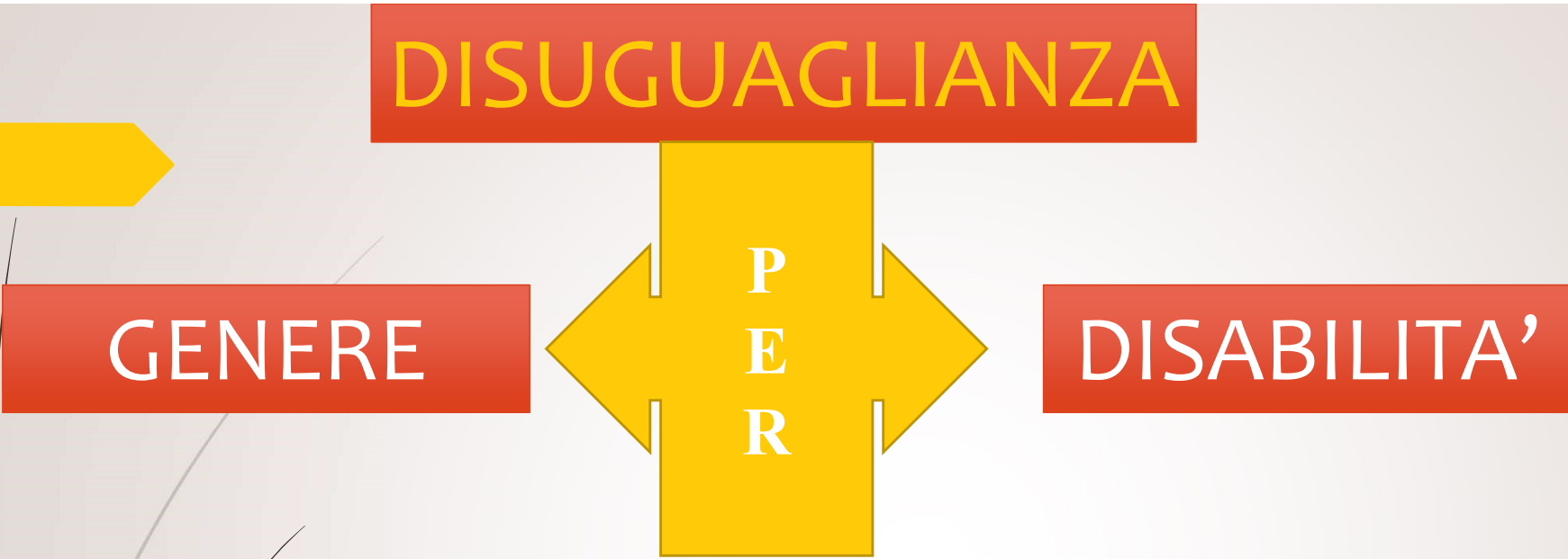


Discriminazione multipla delle donne con disabilità



Il genere è una delle categorie più importanti dell'organizzazione sociale: modelli di svantaggio o vantaggio e posizioni sociali sono spesso determinati dall'essere uomo o donna.

DISUGUAGLIANZA



GENERE

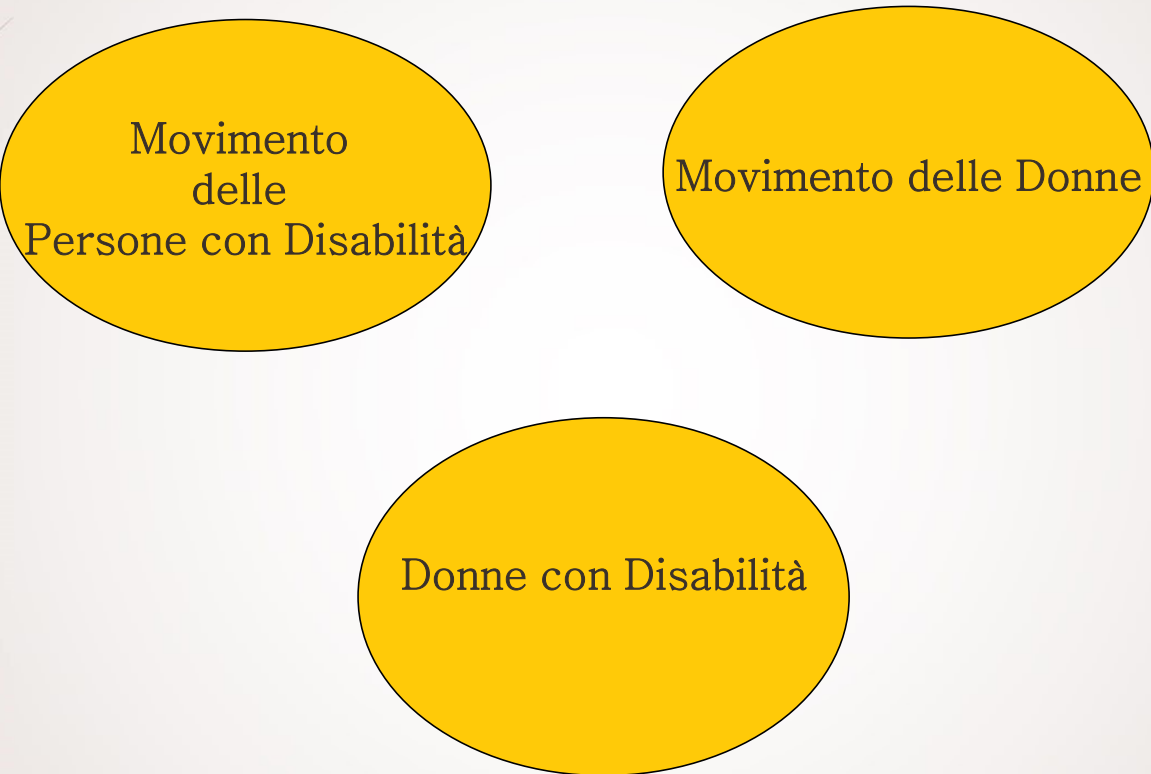
The diagram features a central yellow cross with the word 'PER' (For) written vertically in the center. To the left of the cross is a red rectangular box containing the word 'GENERE' (Gender), and to the right is another red rectangular box containing the word 'DISABILITA'' (Disability). Above the cross is a red rectangular box containing the word 'DISUGUAGLIANZA' (Inequality). A yellow arrow points from the left towards the 'GENERE' box. The entire diagram is set against a light gray background with some faint, abstract black lines on the left side.

DISABILITA'

La differenza di genere si trasforma in disuguaglianza quando le donne non hanno accesso alle risorse allo stesso modo degli uomini

La condizione di disabilità si trasforma in disuguaglianza quando le persone con disabilità non hanno accesso alle risorse allo stesso modo degli altri individui (uomini e donne)

DISUGUAGLIANZA = MANCANZA DI PARI OPPORTUNITA' = DISCRIMINAZIONE



Movimento
delle
Persone con Disabilità

Movimento delle Donne

Donne con Disabilità

LA STORIA

Movimento delle persone con disabilità e irrilevanza di genere

L'approccio attuale rivela la tendenza a nascondere il genere nell'esaminare le vite delle persone con disabilità, trascurando di esplorare l'influenza che il genere ha su di esse.

Movimento delle donne

**Il pensiero femminista
continua ad ignorare ed
escludere le donne con disabilità.**

Le donne si sono unite agli uomini, senza o con disabilità, relegando le donne disabili ad un livello inferiore della loro riflessione intellettuale e politica.



IL PRESENTE

Le persone con disabilità, un miliardo in tutto il mondo
(pari al 15% della popolazione secondo l'OMS)

Più della metà sono donne.



IL PRESENTE

Donne con disabilità e discriminazione multipla

- Istruzione
- Lavoro ed impiego
- Diritto alla famiglia
- Salute
- Violenza ed abuso



IL PRESENTE

Istruzione

Nel mondo la percentuale mondiale di alfabetizzazione per le persone con disabilità è circa del 3%, mentre quella delle donne e delle ragazze con disabilità è solo dell' 1%



IL PRESENTE

Lavoro ed impiego

Secondo uno studio spagnolo, pubblicato nel 2003 dal Consiglio d'Europa, nell'Unione Europea il 35% degli uomini con disabilità hanno un lavoro mentre la percentuale di donne che lavora è solo del 25%



IL PRESENTE

Diritto alla famiglia

Alcuni studi hanno dimostrato che solo il 50% di donne con disabilità, più o meno gravi, si sposano contro il 68% degli uomini che vivono la stessa condizione

Salute

Molte sono le barriere che le donne e le ragazze con disabilità affrontano quando si devono far curare. Spesso i loro bisogni e problemi specifici, come ad esempio quelli riguardanti la maternità e ginecologia, non vengono inseriti negli ordinari programmi di cura. Difficilmente hanno accesso alle campagne sulla sessualità ed il controllo riproduttivo

Violenza ed abuso

IL PRESENTE

Molto alto è il rischio di violenza fisica e sessuale delle donne con disabilità, la percentuale di rischio raddoppia rispetto a chi non vive tale condizione. Sono viste come un “target facile”.

Studi effettuati nei paesi industrializzati mostrano che dal 39 al 68% di ragazze e dal 16 al 30% di ragazzi con ritardo nello sviluppo mentale saranno sessualmente abusati prima del loro diciottesimo compleanno.

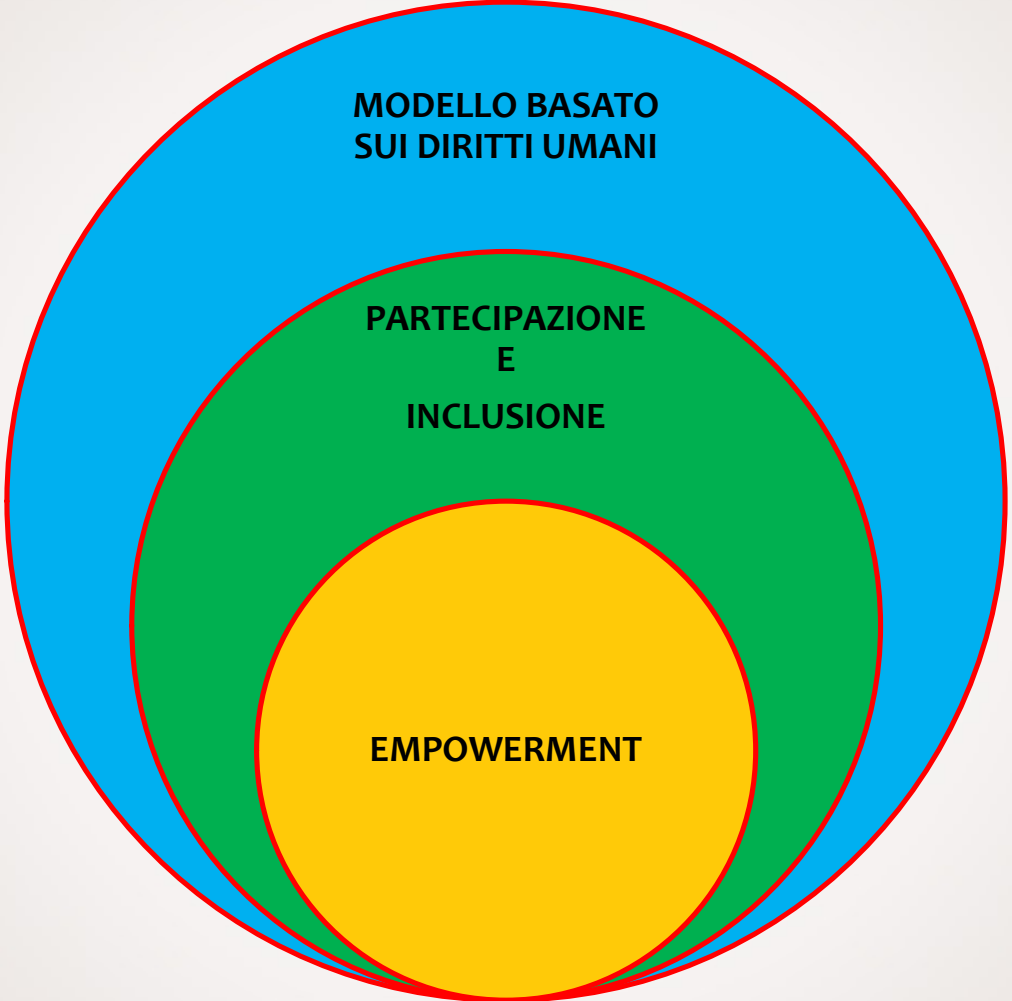
Donne con disabilità

- ▶ Una completa mancanza di visibilità delle donne con disabilità: ad esempio non esistono statistiche sul fenomeno e le donne con disabilità non sono mai comprese nelle statistiche sulle donne.
- ▶ Debolezza, frammentazione, vuoti nelle politiche del welfare nei confronti delle donne con disabilità.
- ▶ Confusione tra le questioni relative alle donne con disabilità e quelle complessive della disabilità. Le leggi e le risposte hanno come soggetto le persone con disabilità in genere, non sempre garantendo necessarie e specifiche tutele alle donne con disabilità.
- ▶ Mancanza di consapevolezza della propria condizione: le donne con disabilità non sono consapevoli della condizione di discriminazione multipla e violazione dei diritti umani che vivono.



Strumenti che consentono alla donna con disabilità di curare la propria crescita di persona e di individuare percorsi che le facciano acquisire la sua identità:

1. Empowerment
2. Riabilitare/Abilitare
3. Vita Indipendente
4. Costruire o rinforzare la rete delle donne con disabilità



**MODELLO BASATO
SUI DIRITTI UMANI**

**PARTECIPAZIONE
E
INCLUSIONE**

EMPOWERMENT

EMPOWERMENT:
Persone con disabilità

Le persone con disabilità, a causa della condizione di segregazione ed esclusione in cui la storia li ha da sempre confinati, sono persone che non hanno un'alta autostima, che non pensano di poter modificare o per lo meno influenzare gli eventi che li riguardano se non marginalmente e che quindi vivono una condizione di passività radicata e di mancanza di potere. In sostanza vivono la propria vita come incapaci di evolversi, che perseguono strade segnate da altri o da se stessi quando vi è un'accettazione acritica della volontà altrui, rassegnati a vivere una realtà percepita come insuperabile.

EMPOWERMENT:
I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Il termine empowerment indica
“acquisizione di potere” e, se
viene tradotto in prima persona,
“io posso”
Ovvero «io non posso»

Potere:

- ✓ come rafforzamento di sé,
- ✓ come acquisizione della possibilità di essere e di fare,
- ✓ come possibilità di scelta partendo dai propri limiti e dalle proprie possibilità,
- ✓ come possibilità di utilizzo dei mezzi che ognuno ha dentro di sé o che gli vengono offerti dal proprio ambiente di vita e sociale,
- ✓ come possibilità e libertà di interagire in modo ottimale con il mondo.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Potere inteso non come dominio sull'altro

L'empowerment sottintende una concezione di potere positivo, riferibile a termini **come “crescita”, “sviluppo”, “emancipazione”**.

L'empowerment ha come finalità generale **la promozione e lo sviluppo personale e sociale**.

Può essere indirizzato:

- ✓ a livello individuale/psicologico,
- ✓ a livello organizzativo,
- ✓ a livello sociale e di comunità.

EMPOWERMENT:
I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Il punto di partenza per avviare un percorso di **empowerment** è il ritrovarsi in una condizione di **powerlessness**.

Powerlessness condizione psicologica in cui vengono a trovarsi coloro che hanno perduto fiducia e speranza nelle proprie capacità di esercitare influenza nel corso degli eventi e delle decisioni da assumere.

Condizione nella quale, per varie ragioni, si ritrovano spesso le persone svantaggiate o emarginate.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Le attività di empowerment mirano a sostenere l'emancipazione delle persone attraverso il riappropriarsi:

- ☐ del proprio potenziale umano,
- ☐ del proprio potere partecipativo,
- ☐ delle proprie competenze sociali.

Al tempo stesso

L'empowerment è:

- 
- ☐ un **concetto**, intendendo con ciò un insieme di conoscenze e competenze,
 - ☐ un **processo**.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Perché immette la persona in un **processo**:

- ☐ che innesca motivazioni, mobilita risorse ed avvia la costruzione di possibilità, di competenze e di strumenti;
- ☐ che la colloca in una dimensione di valutazione e scelta tra le diverse opzioni che può praticare e che crede di poter perseguire.

**Riabilitando/
Abilitando**

L'empowerment può definirsi un processo di ricostruzione di una valutazione positiva di se stessi e della propria autoefficacia, a seguito di esperienze e/o situazioni che hanno fortemente minato l'autostima.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

La disattenzione sociale nei confronti delle minoranze è quasi un fatto naturale e, tradizionalmente, è la minoranza che deve far valere i propri diritti e rivendicare la soddisfazione dei propri bisogni.

L'approccio alla tutela dei Diritti Umani basato sull'empowerment, come sancito nella CRPD, sul potenziamento delle capacità e della consapevolezza della persona sostiene che: **se la persona con disabilità sarà rafforzata nelle proprie capacità ed abilità, conseguirà più facilmente il rispetto dei propri diritti e l'inclusione sociale.**

«Gli Stati Parti prenderanno misure efficaci e appropriate, **tra cui il sostegno tra pari**, per permettere alle persone con disabilità di ottenere e conservare la massima autonomia, la piena abilità fisica, mentale, sociale e professionale, e di giungere alla piena inclusione e partecipazione in tutti gli ambiti della vita...»
(**Art. 26 CRPD**).



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Il processo d'empowerment apre le persone con disabilità a nuove possibilità.
Possibilità: non necessariamente cambiamento!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Sicuramente questo processo fa nascere in esse:

- ☐ **capacità di controllo**
- ☐ **Capacità di partecipazione**
- ☐ **sviluppa consapevolezza critica.**

Questi tre elementi permettono la conoscenza del contesto socio-politico e l'acquisizione e la pratica di nuove competenze.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

L'empowerment si articola in strategie di intervento differenziate, a seconda se l'approccio si indirizza:

- ☐ **a livello individuale/psicologico,**
- ☐ **a livello organizzativo o a livello sociale e di comunità.**



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

EMPOWERMENT ORGANIZZATIVO E SOCIALE

- ☐ la formazione ai Diritti Umani
- ☐ la capacità di svolgere azioni di *lobbying* nei riguardi di istituzioni ed enti pubblici
- ☐ la conoscenza delle leggi e delle risorse territoriali
- ☐ la capacità di produrre empowerment nelle persone con disabilità e nei loro familiari
- ☐ il sostegno alla nascita dell'associazionismo di promozione e tutela.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

EMPOWERMENT INDIVIDUALE

Il processo di empowerment per le persone con disabilità non è gestito e controllato da professionisti, ma ha luogo nelle vite di tutti i giorni, all'interno delle organizzazioni, a partire dalla consapevolezza che ci sono condizioni e situazioni che impediscono o incoraggiano questo processo.

È avviato da persone che hanno la stessa esperienza di vita ([peer-consuling](#)) - in questo caso la disabilità - e che avendo raggiunto un certo livello di emancipazione e di consapevolezza diventano dei **“modelli di ruolo”** che spingono alla **crescita**.



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

Crescita vuol dire anche empowerment nelle varie **sfere della propria esistenza**, che riguardano gli aspetti :

- ❑ **emotivi** (riformulazione delle emozioni, nell'ottica del 'costruire' e 'trasformare' piuttosto che in quella della 'limitazione' e della 'distruzione'),
- ❑ **percettivi** (ridefinizione delle esperienze di vita sulla base del modello sociale),
- ❑ **intellettivi** (comprensione degli strumenti culturali di cui dotarsi, apprendendone i linguaggi),
- ❑ **comportamentali** (trasformazione delle relazioni umane e sociali sulla base della nuova consapevolezza),
- ❑ **abilitativi** (apprendere a fare delle cose anche in modo diverso),
- ❑ **riabilitativi** (trasformare il modo di fare le cose introducendo **nuovi approcci**).



EMPOWERMENT: I SIGNIFICATI ED I PERCHE'

METODI D'EMPOWERMENT:

- ☐ Gruppi di auto aiuto
- ☐ Counselling
- ☐ Formazione sulle questioni inerenti la disabilità, la famiglie e il genere
- ☐ Mediazione sociale
- ☐ Psicoterapia
- ☒ **Peer counselling**
- ☐ Bilancio di Competenze
- ☐ Etc.

Empowerment nell'intersezione genere e disabilità

Empowerment per le donne, ragazze e bambine con disabilità significa lavorare su tematiche importanti per la loro crescita psicologica quali: il rapporto con il corpo, il rispetto di sé, l'orgoglio di essere donna, la non negazione della sessualità, il diritto alla maternità, al lavoro, ad una più ampia partecipazione sociale, a ricevere assistenza personale come condizione indispensabile per progettare una vita autonoma, indipendente ed autodeterminata, etc. (art. 19 CRPD)

Questo vuol dire attivare un processo che non è né facile né piacevole, sia per le donne con disabilità che devono conquistarsi il loro posto in società, sia per la società che deve riformulare i propri canoni e riconoscere produttive persone, pensate sempre con un ruolo passivo.